

子育て講座「メイク～お母さんも元気のヒントいっぱい～」平成30年6月19日(火曜日)

今月の子育て講座は、mamiles エステサロンの坪島優貴子さんに来ていただきました。

今回の内容は「メイク講座」ということで、普段使いのメイクの基本やワンランク上の化粧の実技などを、参加者のお母さんモデルを使って丁寧に教えていただきました。ファンデーションや下地の選び方（自分の肌に合う色）、眉毛の描き方などの話を真剣に聞いていましたよ。1時間半たっぷりの講座でしたが、終わった後も講師の先生に個人的にお話を聞いていたお母さんもいました。お母さんが勉強している間は、0才から2才までの12人の子どもたちは、わくわく広場でスタッフと一緒に遊んで待っていました。初めて託児をするお母さんも何人かいましたが、少しの時間でしたがリフレッシュ出来たのではないのでしょうか。今日の講座が今後のメイクに生かされるといいですね。



～おとうさんいつもおつかとう～

6月17日(日)は父の日でした。

わくわく館では5月29日(火)～16日(土)を制作期間として、カード制作をしました。今年はおさぎのカードとお花を作りました。小さい子は手型や写真で参加、大きい子は簡単なものを初めから自分で作る子もいました。何日もかけて少しずつ完成させたり、一日で集中して仕上げたりとお母さんによって様々でしたが、お父さんに日頃の感謝の気持ちを込めて一生懸命作っていましたね。個性豊かな素敵なカードや花が完成していました。お父さんはとっても喜んでくれたことでしょうね。



教えてあげること・叱ること・怒ること・しつけて難しい・・・

赤ちゃんは「悪いこと」「しちやいけないこと」を知らないんですよ。反対に「褒められること」「すてきなこと」も何も知らないのです。赤ちゃんはお母さんの事をお手本に、一生懸命身につけようとしています。赤ちゃんに寄り添って見守るのはとても大切な事です。お母さんの都合だけで赤ちゃんの気持ちに答えられないとか、逆にお母さんが「赤ちゃんのいいなり」になってしまったりなど、加減がわからなくて困ってしまうお母さんが多い様子です。

～7月の子育て講座～

7月19日(木曜日)「食事とおやつの関係」開場 9:30 開始 10:00

講師 日高町管理栄養士 藤川 七洋さん

申し込み 7月2日(火)～7月18日(水)

※おやつを試食もあります。