

第四十回  
門別

# ししやも祭り



日高町の秋の味覚「ししやも」を堪能できるイベント、「第40回門別ししやも祭り」が10月31日、富川さるがわせせらぎ公園で開催され、町内外から併せて1万8000人の方が来場されました。

今年はツアーによるバス約20台のほか、札幌など町外からの来場者が特に目立ち、祭りの目玉となっている「ししやも一串500円販売券」販売には、イベントの開始前から長蛇の列ができました。

抽選により400人が当たった「ししやものつかみ取り」では、氷水の中に入れた生ししやもを素手でつかみとり、大喜びしていました。

箱に載せたししやもの重量を当てる「ししやも重量当てクイズ」では、正解者へ山盛り生ししやもが配布され、会場内が大いに盛り上がりました。

また、今年の目玉は、演歌歌手、大江裕さんの歌謡ステージ、新冠町出身のシンガーソングライター・向井成一郎さんのライブ。来場者はステージを取り囲み、その歌声に酔いしれました。

会場内には炭焼き用のコンロや七輪が用意され、晴天の暖かな日差しの中、販売されているししやもを焼いてほおばる方々の姿が見られました。

祭りの最後には、恒例の大抽選会が行われ、たくさんのししやもがプレゼントされました。



# 第5回 日高町健康まつり

10月17日（日）門別総合町民センターにおいて「第5回日高町健康まつり」が開催されました。当日はおよそ300の方が来場し、いろいろなコーナーを見て回ったり、体験コーナーに参加するなど、健康まつりを楽しんでいました。

## 歯科健診・相談

大人から子供までお口の中をチェック。ブラッシングの仕方も教わりました。



## 介護予防コーナー

楽しみながらも脳トレーニング。ふまねっとの体験も好評でした。



## ヘルシー試食

毎年好評！保健推進員手作りのお弁当。  
今年のメニューは、ハスカップご飯、すいとん汁、鮭の甘酢あんかけ、もやしのナムル、カボチャようかん、漬物。  
地元の旬の食材を使用し、大変好評でした。

## 作業療法コーナー

今年初の企画。  
作業療法について知ってもらうために、パネルやパンフレットを用いた紹介コーナーでした。



## 健康づくり講演会

午後からは、門別国保病院の吉田優一先生による「門別国保病院の在宅医療について」、静内保健所の堀幹典所長による「これからの健康づくりについて」の講演がありました。  
日頃から診察を受けている地元の先生の講演とすることで住民の方の他、医療関係者の出席が多く見られました。自分の生活を振り返るきっかけになる幅広いお話をさせていただきました。

## 栄養コーナー

栄養士により食事の大切さを知ってもらうため、手作りの展示物によりわかりやすい話がきけて、皆さん勉強になったようです。



## 門別国保病院コーナー

今年初の企画。  
健康の確認として、身体計測、視力検査、血糖値や動脈硬化度の測定などが行われました。たくさんの方が体験し、医師などより健康状態の指導を受けました。

