

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
*定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

2 日程・場所 12月15日(水) 札幌がん検診センター

(無料送迎バスが出ます)

(当日の予定)

- 10:00頃 日高町役場出発
- 12:00頃 検診センター到着
昼食(各自でご用意ください)
- 13:00頃 検診開始
- 15:00頃 検診終了
- 17:00頃 日高町役場到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

日高地区から検診を希望される方がいる場合、総合支所でバスに乗ることができます。

3 自己負担金および検査内容

乳がん検診(定員20名) *平成22年12月31日を 年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診(定員20名) 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和45年生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。

印鑑ご持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターのいずれかへお越しください。

※女性特有のがん検診推進事業によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります。)

来年度も対象年齢の方へのクーポン券配布を予定しております。

子宮がん検診
無料クーポン対象者

- 20歳(平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれ)の女性
- 25歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)の女性
- 30歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ)の女性
- 35歳(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれ)の女性
- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性
- 45歳(昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれ)の女性
- 50歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれ)の女性
- 55歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ)の女性
- 60歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ)の女性

4 申し込み・問い合わせ

本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、11月26日(金) までです。ただし、定員になり次第締め切ります。

門別地区 男の料理教室 開催 〈2010秋〉

今年度2回目の男の料理教室を開催します。今回は、前回夏に開催した際に参加者からリクエストをいただいた、天ぷら料理に挑戦していただきます！！

町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理の体験をしてみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で料理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

1. 日 時 平成22年11月26日（金）18：00～20：00
2. 会 場 門別公民館
3. 対 象 者 年齢問わず男性
4. 参加費用 1人500円（材料費）
5. 参加人数 定員20名
6. 内 容 炊き込みご飯、シジミのお吸い物、野菜の天ぷら、マヨネーズサラダ
7. 持 ち 物 エプロン

【申込・お問い合わせ先】 日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ
電話 01456-2-6183

※申込期間は平成22年11月4日（木）～平成22年11月22日（月）です。
ただし、定員になり次第締め切ります。



前はカレーの煮付けを作りました。



カレーをさばいています！！

日高地区

楽しい親子クッキング教室

魚料理を親子で作って見ませんか？

- | | |
|-----|---|
| 日 時 | 平成22年11月6日（土）9：30～14：00 |
| 場 所 | こもればいホール（使えない場合は町民センター） |
| 対 象 | 小中学生とその親 |
| 内 容 | さけ ほっけ かれい たこ を使ったメニュー
季節の野菜で2～3品 |
| 指 導 | 日高地区保健推進員 石崎水産加工場の石崎さん |
| 料 金 | 無料 |
| 申込先 | 日高総合支所住民生活課 健康保険介護グループ
（電話01457-6-3173）
11月2日（火）までにお申し込みください。
※エプロンと髪をおおうものをご持参ください。 |

