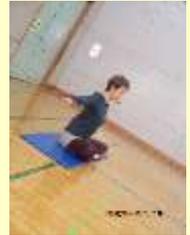


## 子育て講座「お母さんヨガ」 2月20日(木曜日)

今月の子育て講座はお母さんのリフレッシュ講座「お母さんヨガ」でした。講師はお馴染みの『k2ファクトリー』福岡 永告子先生に今年もお願いしました。当日は例年に比べると暖かい日でした。音楽が流れる中ゆっくりとした動きから始まり、普段使わないところを使ったポーズがたくさんで、「筋肉痛になりそう」という声もきかれました。「子どもと同じリズムでお話を聞かせてあげると良く眠れるようになる」「免疫力を高めるのにはリラックスした時の持久力がとても大事」と話され、参加したお母さん達は爽やかな汗をかきながら1時間半のプログラムをしっかりと頑張っていました。託児では、ボランティアの皆さんにお手伝いをしていただきました。いつも有り難うございます。



## ひなまつり制作

2月27日(木の『うれしいひなまつり』)は中止になってしまいましたが、来館してひなまつり制作を作ってくれたものを紹介します。作品が途中で完成出来なかった人が何人かいましたね。



## 新型コロナウイルス感染症

2月27日(木)~4月6日(月)に渡ってわくわく館が閉館になってしまい、いつもわくわく館を利用してくれたお母さん、子ども達には大変ご迷惑をおかけしてしまいました。私達スタッフも皆さんと会えなくてとても悲しかったです。休みの間にわくわく館の手作りおもちゃも増えています。ぜひ楽しみにしてくださいね。

## ~4月の子育て講座~

4月21日(火曜日) 「歯について」 講師 日高町歯科衛生士 柳瀬 朋恵さん

開場 9:30 開始 10:00

30分くらいの講話の後に個別に相談をしてもらいます。

人数把握のため20日(月)までに申し込みをお願いします。