

## 七夕

わくわく館の夏のイベント『七夕まつり』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止になってしまいました。毎年楽しみにしてくれていた親子からは、「残念だね〜」との声が聞かれていました。大きな会場でのイベントはできませんでしたが、7月から制作期間に来館してくれた親子は「スイカ・メロン短冊」を始め、「三角つなぎ」など子どものできる事に合わせ飾りを作りました。例年は玄関ホールに用意した大きな笹に飾りつけていくのですが、今年は数カ所に分けて小さめの笹をわくわく広場に飾りました。当日来館した親子は家に持ち帰ってお家でも七夕を楽しみ、来館出来なかった家庭のものは、しっかりわくわく館で送りました。



## 子どものストレス

新型コロナウイルスの影響を受け、私たちの生活は大きく変化しています。今までの当たり前を送っていた日常が制限される状況になっている中、大人だけでなく、子どもたちもストレスを感じていても何ら不思議ではありません。

小さい子どもの場合、「落ち着きがなくなる」「赤ちゃん返りする」「かんしゃくを起こしやすくなる」など行動面に出たり、「食欲不振」「眠れない」「腹痛」と体の症状に出ることもあります。これらは子ども自身に備った防御反応なので慌てる必要はないようですが、ただ、症状が強く「全く眠れない」「食べられない」「片時も離れられない」などということが続く場合は、専門の機関に相談してみるのも良いかも知れません。

小さい子どもに今起きている事を伝えるのは難しいので、年齢に合った言葉で話してあげると良いですね。また、親子でできる事を探してみてもいかがでしょうか。天気の良いときは散歩や公園であそぶなど、いつもしていることであっても今日は違った楽しみ方が見つかるかも知れません。

同時に、親のストレスへの対策もとても大事です。すぐそばにいる大好きな人が怒ったりイライラすると、子どもにもすぐ伝染しますよね。子育て中のお母さんは子どものお世話、感染予防、家事、仕事などで沢山のストレスを抱えています。イライラするような感情を持つことは自然なことで、子どもに見せてはいけないということはなく、そんな時は「ちょっと一休みしようか」と考えて、自分の感情をうまくコントロールできると良いですね。

## 消毒をしています

コロナウイルス感染症拡大防止の為、入念におもちゃの消毒をしています。今は使ったおもちゃは元に戻さず、かごを用意していますのでそこに入れてもらっています。わからないことがあればスタッフに声をかけて下さいね。



## ～9月の子育て講座～

9月29日(火曜日)「ひかりとりがみで作ろう」です。 開場 9:30 開始 10:00

講師 山口 瑠里子さん 申し込み9月28日(月)まで 人数10組程度(託児の講座です)

「ひかりとり紙」という名前の透かし折り紙できれいな作品を作りましょう。