

早寝早起き朝ごはん便り

発行：平成 29 年 12 月
 日高町教育委員会
 (社会教育課)
 電話：01456-2-2451

日高町では、「早寝早起き朝ごはん運動行動計画」に基づき、子どもの生活習慣・生活リズムの改善に取り組んでいるところです。今回は、日高町PTA連合会と共同で実施した電子メディアに関するアンケート結果の一部と全国学力・学習状況調査における携帯電話やスマートフォンの使用時間をお知らせします。これから迎えます冬季休業期間は、生活リズムが大きく乱れてしまう傾向にあります。各学校で配布される「計画表」や「生活リズムチェックシート」(裏面)を活用し、各家庭で規則正しい生活習慣を心がけてください。

電子メディアアンケート結果 「平日のお子さんについて」(抜粋)

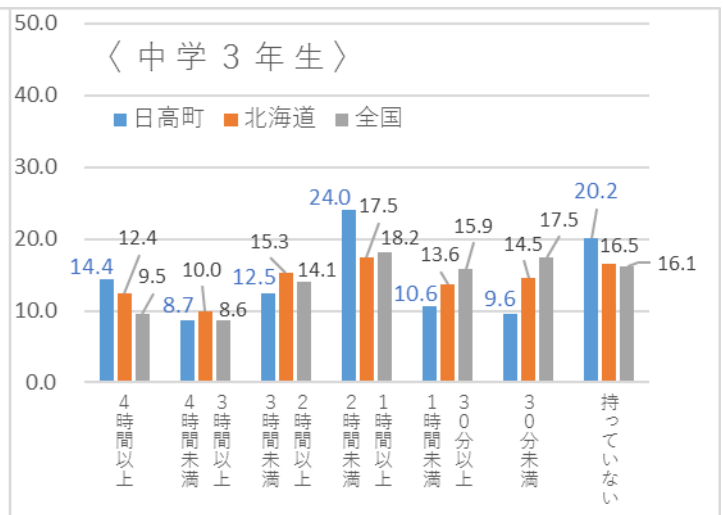
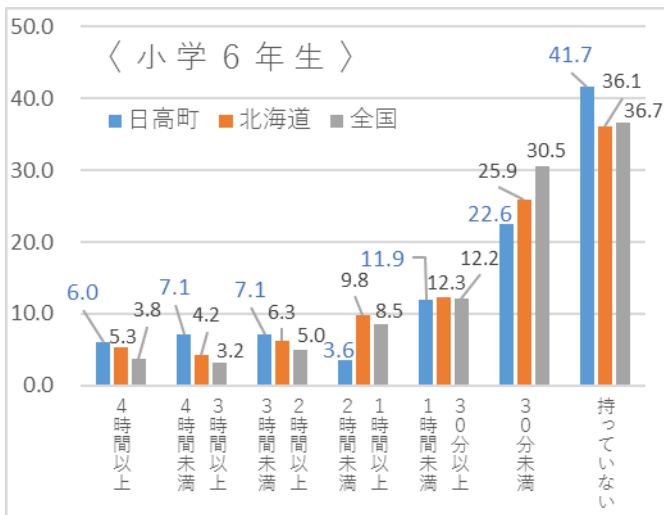
一番多く使用している電子メディアの割合

	テレビ	ゲーム機	パソコン	タブレット	携帯電話	スマホ
小学生(4～6年)	59.8%	21.3%	0.6%	10.3%	1.1%	6.9%
中学生(1～3年)	32.4%	11.7%	3.6%	19.8%	2.0%	30.5%

	お家の人と電子メディアの使用時間を決めて いる割合	夜、寝る時に自分の部屋へ携帯・ スマホを持って行く割合	携帯・スマホへのフィルタリング 設定をしている割合	長時間の電子メディアの使用は 体に悪影響を与えると思う割合	電子メディアの使用時間は制限す べきと思う割合	夜、9時までなら電子メディアを 使用しても良いと思う割合
小学生(4～6年)	45.7%	38.8%		84.6%	82.1% (85.9%)	84.8%
中学生(1～3年)	26.0%	61.9%		88.3%	65.3% (63.9%)	37.7%
小学生保護者 (4～6年)	46.9%	31.1%	76.7%	97.0%	93.5% (91.0%)	95.2%
中学生保護者 (1～3年)	33.9%	58.7%	61.7%	94.3%	87.0% (85.6%)	63.6%

※()は制限時間2時間まで

1日に携帯電話・スマートフォンを使用する時間 (H29)



※裏面に「生活リズムチェックシート」がありますので、冬季休業期間に各家庭でご活用ください。